



Almohada terapéutica con semillas de linaza

Modos de uso

Usar fría: colocar en el congelador de 20 a 30 minutos antes de usar.

Usar caliente: calentar en el microondas entre 30 segundos y 3 minutos dependiendo del tamaño de la almohada. A la hora de calentarla, poner una taza con agua para evitar que las semillas se quemen o sequen!

Conservar en un lugar seco. Después del uso, dejar airear por un rato y luego guardar.



Almohada terapéutica con semillas de linaza

Modos de uso

Usar fría: colocar en el congelador de 20 a 30 minutos antes de usar.

Usar caliente: calentar en el microondas entre 30 segundos y 3 minutos dependiendo del tamaño de la almohada. A la hora de calentarla, poner una taza con agua para evitar que las semillas se quemen o sequen!

Conservar en un lugar seco. Después del uso, dejar airear por un rato y luego guardar.



Almohada terapéutica con semillas de linaza

Modos de uso

Usar fría: colocar en el congelador de 20 a 30 minutos antes de usar.

Usar caliente: calentar en el microondas entre 30 segundos y 3 minutos dependiendo del tamaño de la almohada. A la hora de calentarla, poner una taza con agua para evitar que las semillas se quemen o sequen!

Conservar en un lugar seco. Después del uso, dejar airear por un rato y luego guardar.