Toallas Sanitarias de Tela

Materiales

Parte trasera de la toalla ideal es que sea de PUL, que es la tela que se utiliza para los pañales ya que no traspasa los fluidos.
Si no tenés PUL, podés buscar una opción similar o ponerle más capas de tela en el medio.

Parte delantera de la toalla, es la que está en contacto con la piel por lo que te recomiendo materiales de fibras naturales como algodón o bambú, ya que son transpirables y más frescas lo que evita irritaciones en la piel.
Las telas con el "hilo muy junto" absorben lentamente (esas son las que se usan para quilting)y podría ser un problema en los días con mayor flujo, mientras que la tela de punto, parecida a las de camiseta, tiene una absorción más rápida.

Franela de algodón también es una buena opción y absorbe muy bien.

Por otro lado, se puede elegir una opción sintética que aunque es más fácil de lavar, podría resultar un poco caliente e irritar la piel.
Igual, aquí te dejo las opciones que podrías usar: fleece , minky o microfleece.

En fin, sea cual sea la tela que decidás usar, comprobá que sea cómoda y que absorba rápidamente. Podés hacer una prueba en un pedacito de tela antes de fabricar tus toallas y así vas a la segura.

Tela del medio (es la que absorbe el flujo)
Para esta parte es muy importante que la tela elegida sea absorberte y no muy gruesa dado que en caso de ser gruesa, le aumentará mucho volumen a tu toalla.
Podés usar tela de toalla, bambú, franela u otra tela de tu elección.

Instrucciones de Lavado

Es muy importante mantener las toallas limpias.
En lo personal, no me gusta usar telas oscuras o estampadas porque no me daría cuenta si quedaron perfectamente limpias.

Lo primero que tenés que hacer, es lavarlas con AGUA FRÍA (ya que el agua caliente fija la mancha a la tela) y eliminar lo máximo que podás la sangre.
Luego de ese paso, las debés dejar en remojo. Lo ideal para ese paso es tener un recipiente en el que vayás poniendo las toallas de cada día sin pasar de 3 o 4 días sin lavarlas.

Es importante que si el agua del remojo se ensucia, pongás agua nueva cada día.
En el agua de remojo, podés poner vinagre, bicarbonato de sodio o limón y un par de gotitas de aceite árbol de té o lavanda ya que tienen efectos antisépticos!

Después de 3 o 4 días, podés enjuagar tus toallas y ponerlas en la lavadora normalmente.