

ANTIFAZ HERBAL RELAJANTE

TUTORIAL PASO A PASO EN YOUTUBE: PATRICIA B.F. KILUBO

MODO DE USO

Si pasas muchas horas frente a la computadora o el celular, esta almohadilla herbal va a ser tu salvación.

El peso exacto de la linaza presiona suavemente los puntos de relajación ocular, mientras la manzanilla o la lavanda, calman tu mente.

Modos de uso:

Frío (Mi favorito): Guárdala en el congelador dentro de una bolsa hermética. Úsala por 10 minutos para desinflamar párpados, reducir ojeras y refrescar la mirada por las mañanas.

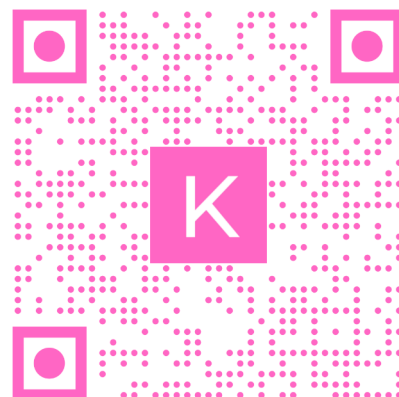
Tibio: Caliéntala en el microondas de 20 a 30 segundos (¡cuidado, que no queme!). Es perfecta para aliviar la tensión ocular antes de dormir

Consejo

Hazle una fundita removible con las dos telas de algodón para que puedas lavarla fácilmente y mantenerla siempre higiénica.



Escanea el código QR para ver el vídeo



Encuentra más patrones en kilubo.de
¡Comparte tu resultado en Instagram etiquetando a [@kilubo!](https://www.instagram.com/kilubo/)

ALMOHADA RELAJANTE DE HIERBAS

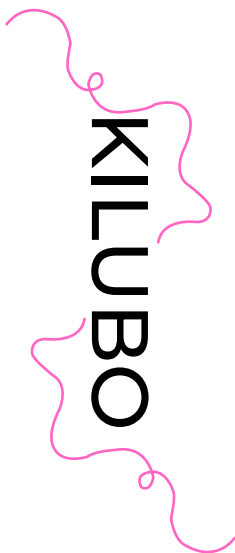
MATERIALES

2 x Tela de Algodón

Relleno Relajante

Ejemplo: Manzanilla, Lavanda, Semillas de Linaza

Yo utilicé 100 gramos de linaza y 3 cucharadas de manzanilla



Cuadrado de control
3 cm x 3 cm

