



# PROTECTORES DIARIOS DE TELA: TU ALTERNATIVA NATURAL

## TUTORIAL PASO A PASO EN YOUTUBE: PATRICIA B.F. KILUBO

¡Felicidades por descargar este patrón de Kilubo!

Al coser tus propios protectores diarios, no solo estás creando un proyecto útil y hermoso, sino que estás tomando una decisión consciente para cuidar tu cuerpo y el planeta.

### 🌸 ¿Por qué elegir tela en lugar de desechables comerciales?

**Salud y respiración real:** Los protectores comerciales están hechos con plásticos y sintéticos que bloquean la ventilación, alterando el pH natural y atrapando la humedad (lo que suele provocar rozaduras, infecciones u hongos). La tela de algodón permite que tu piel respire libremente todo el día.

**Un gran respiro para el planeta:** Un protector diario desechable tarda hasta 500 años en degradarse en el medio ambiente. Tus protectores de tela se lavan fácilmente en la lavadora y puedes reutilizarlos durante años, reduciendo drásticamente tus residuos mensuales.

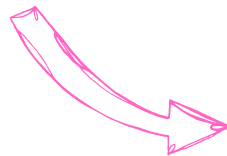
#### Tip

✗ Evita telas sintéticas (como el poliéster) porque causan calor, sudoración e irritación.

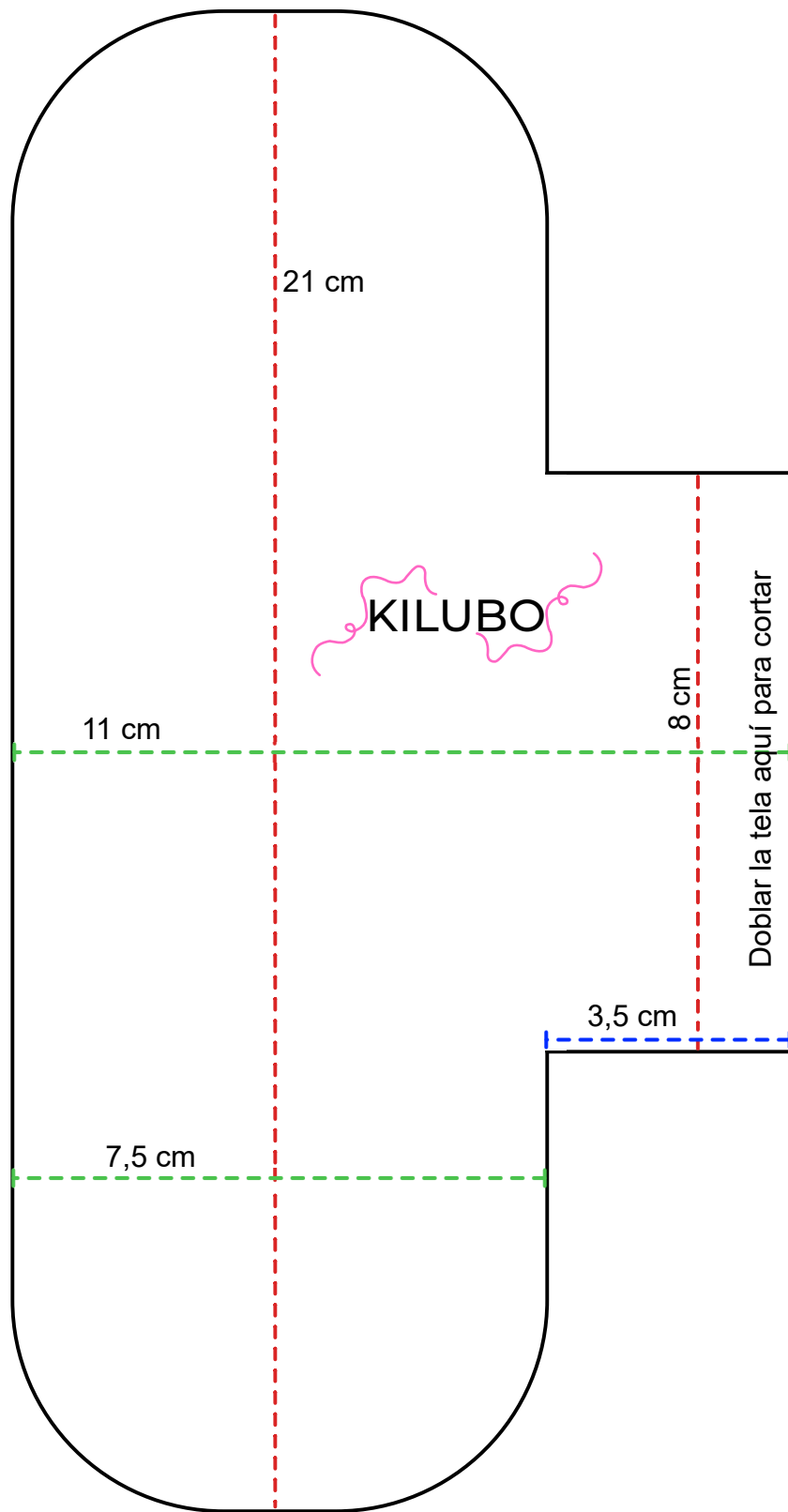
**Utiliza SOLAMENTE telas de fibras naturales.**



Escanea el código QR para ver el vídeo



Encuentra más patrones en [kilubo.de](https://kilubo.de)  
¡Comparte tu resultado en Instagram etiquetando a [@kilubo!](https://www.instagram.com/kilubo/)



Encuentra más patrones en [kilubo.de](http://kilubo.de)  
¡Comparte tu resultado en Instagram etiquetando a [@kilubo!](https://www.instagram.com/kilubo/)