

# COJÍN SOLIDARIO POST MASTECTOMÍA

TUTORIAL PASO A PASO EN YOUTUBE: PATRICIA B.F. KILUBO

## MATERIALES NECESARIOS

Este cojín está diseñado para aliviar el dolor de mujeres operadas de cáncer de mama. Al elegir los materiales, priorizamos el cuidado de su piel y su comodidad.

**Tela Principal:** 2 piezas de tela de Algodón 100%.

Elige un estampado alegre y suave al tacto.

**Relleno:** Entre 150g y 200g de guata o vellón siliconado hipoalergénico. (Asegúrate de rellenarlo firmemente para que brinde el soporte necesario).

### 💡 ¡TIP DE KILUBO!

**Lavado a máquina:** Puedes meter el cojín a la lavadora dentro de una bolsa para ropa delicada (o una funda de almohada). Usa un ciclo suave con agua fría o tibia (máximo 30°C).

**El truco del secado:** Al sacarlo de la lavadora, sacude el cojín y dale palmaditas para acomodar el relleno de almohada si se movió.

**Jabón neutro:** Utiliza un detergente suave y evita el uso de suavizantes fuertes o cloro, ya que pueden irritar la piel sensible.



Encuentra más patrones en [kilubo.de](https://kilubo.de)  
¡Comparte tu resultado en Instagram etiquetando a @kilubo!

Doblar aquí para cortar

KILUBO

A

Unir aquí con B

Encuentra más patrones en [kilubo.de](https://kilubo.de)  
¡Comparte tu resultado en Instagram etiquetando a @kilubo!

Unir aquí con A

B

Doblar aquí para cortar

Encuentra más patrones en [kilubo.de](https://kilubo.de)  
¡Comparte tu resultado en Instagram etiquetando a [@kilubo](https://www.instagram.com/kilubo/)!